

# Thuisgroep 2-9 november 2025

*Dit materiaal sluit aan op de dienst van 2/11/2025: 'Wanhoop' onderdeel van de serie over hoop.*

## WELKOM & GEBED

*Voor een goede start van de thuisgroep is het essentieel om God vanaf de start centraal te stellen.*

Laat iemand de ontmoeting met gebed openen.

Bid voor:

- Voor een open en eerlijk gesprek
- Vrijmoedigheid om alles te kunnen delen

## CHECK-IN (10 min)

Bestaat je groep uit 7 of meer personen? Deel de groep dan op in groepjes van 3 à 4 personen. *(Benoem hoeveel tijd je hiervoor neemt, kom daarna weer bij elkaar als gehele groep).*

- Zie je wanhoop in deze wereld? Waarover?

## LEES & VERKEN | Verken met elkaar het tekstgedeelte (30 min)

Lees samen met elkaar Psalm 130

### **Psalm 130**

*1 Een pelgrimslied.*

Uit de diepte roep ik tot u, HEER,

[2] Heer, hoor mijn stem,

wees aandachtig, luister

naar mijn roep om genade.

[3] Als u de zonden blijft gedenken, HEER,

Heer, wie houdt dan stand?

[4] Maar bij u is vergeving,

daarom eert men u met ontzag.

[5] Ik zie uit naar de HEER,

mijn ziel ziet uit naar hem

en verlangt naar zijn woord,

[6] mijn ziel verlangt naar de Heer,

meer dan wachters naar de morgen,

meer dan wachters uitzien naar de morgen.

[7] Israël, hoop op de HEER!

Bij de HEER is genade, bij hem

is bevrijding, altijd weer.

[8] Hij zal Israël bevrijden

uit al zijn zonden.

Lees nu in stilte deze psalm nog een keer en beantwoord voor jezelf de volgende vragen:

- Wat valt je op aan de Psalm?
- Welke emoties zie je in de Psalm naar voren komen?
- Waar verlangt de Psalmist naar?
- Welke verandering van toon is er te zien bij de Psalmist?
- Wat is het antwoord dat de Psalmist krijgt op zijn lijden? Of is er geen?

Bespreek vervolgens met elkaar de antwoorden op de bovenstaande vragen. Vergelijk en bespreek met elkaar:

- Op welk gedeelte van de tekst baseer ik mijn antwoord?
  - Is dit letterlijk wat er staat of is dit mijn eigen invulling?

## VERDIEP | Verdiep en deel waar en hoe dit jouw leven raakt (30 min)

Bestaat je groep uit 7 of meer personen? Deel de groep dan op in groepjes van 3 à 4 personen.  
(Benoem hoeveel tijd je hiervoor neemt, kom daarna weer bij elkaar als gehele groep).

In de psalm lezen we niet een duidelijke uitkomst of antwoord op de vraag van de psalmist. En misschien is dat bewust gedaan, maar het geeft ons de mogelijkheid om na te denken over de volgende vragen:

- Welke ruimte voor ellende ervaar jij in je leven met God?
- Welke dingen in jouw leven zijn tot nu toe niet opgelost en vragen je om 'wachten'?
- Als we moeten 'wachten', hoe kunnen we elkaar dan helpen 'uitzien naar de morgen'?
- Wat heb je van elkaar of binnen de gemeente nodig in een tijd van 'wachten'? Welke tijd, ruimte, aandacht of erkenning heb je hierbij nodig?
- Hoe kan je anderen ook 'ruimte' geven wanneer zijn worstelen met ellende, (onbeantwoorde) vragen en tegelijkertijd ook betrokken blijven bij de ander?

## AFRONDING & GEBED (20)

*Rond met elkaar de ontmoeting af met gebed. We geloven dat God ons hoort als we bidden.*

Sluit de ontmoeting af door te luisteren naar het volgende lied:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ac5eK-ih9Dg> - How long van The Porter's Gate

Op de volgende pagina staan de Engelse tekst en Nederlandse vertaling voor wie dit nodig heeft.

## Meer weten?

Kijk het openingscollege (2025) van Marijn aan het baptisten seminarium terug waarin hij een kerkbreed pleidooi houdt over ruimte voor wanhoop in de liturgie

<https://youtu.be/bXBZUXPtPgs>

## Engels

[Verse 1]

How long? Will You turn Your face away?  
How long? Do You hear us when we  
pray?  
On and on Still we walk this pilgrim way  
How long?

[Verse 2]

How long 'Til Your children find their  
rest?  
How long 'Til You draw them to Your  
breast?  
We go on Holdin' to Your promises How  
long?

[Chorus]

'Til You wipe away the tears from every  
eye  
'Til we see our hope descending from the  
sky  
Do we wait in vain?  
Jesus, give us hope again

[Verse 3]

How long? 'Til Your word will still the  
storm?  
How long? 'Til You bear Your mighty  
arm?  
How we groan, till You snatch us from the  
thorns  
How long?

[Chorus]

'Til You wipe away the tears from every  
eye  
'Til we see our hope descending from the  
sky  
Do we wait in vain?  
Jesus, give us hope again

[Outro]

Amen, Jesus, come  
Amen, Jesus, come  
Amen, Jesus, come  
Amen, Jesus, come

## Nederlands

[Couplet 1]

Hoe lang? Zult U Uw gezicht van ons  
afwenden?  
Hoe lang? Hoort U ons nog als wij  
bidden?  
Door en door, blijven wij deze  
pelgrimsweg gaan  
Hoe lang?

[Couplet 2]

Hoe lang? Tot Uw kinderen rust zullen  
vinden?  
Hoe lang? Tot U hen aan Uw hart zult  
binden?  
Wij gaan voort, vasthoudend aan Uw  
beloften  
Hoe lang?

[Refrein]

Tot U elke traan wist van ieders oog  
Tot wij onze hoop uit de hemel zien  
neerdalen  
Wachten wij tevergeefs?  
Jezus, geef ons weer hoop

[Couplet 3]

Hoe lang? Tot Uw woord de storm zal  
stillen?  
Hoe lang? Tot U Uw sterke arm zult  
tonen?  
Ach, hoe wij zuchten tot U ons redt uit de  
doornen  
Hoe lang?

[Refrein]

Tot U elke traan wist van ieders oog  
Tot wij onze hoop uit de hemel zien  
neerdalen  
Wachten wij tevergeefs?  
Jezus, geef ons weer hoop

[Outro]

Amen, Jezus, kom  
Amen, Jezus, kom  
Amen, Jezus, kom  
Amen, Jezus, kom