

Thuisgroep 15-21 december 2024

Dit materiaal sluit aan op de dienst van 15/12/2024: Preek 3 in de onderwijsserie (Ver)Wachten: Wachten is een werkwoord

GEBED

Laat iemand de avond openen met gebed voor kwetsbaarheid, een open gesprek en Gods aanwezigheid in ons leven.

CHECK-IN (10)

Bestaat je groep uit 7 of meer personen? Deel de groep dan op in groepjes van 3 à 4 personen.
(Benoem hoeveel tijd je hiervoor neemt, kom daarna weer bij elkaar als gehele groep).

- Wat doe jij als je ergens op moet wachten? Bijvoorbeeld in de rij, voor een verkeerslicht, op je beurt? Heb je een gewoonte of iets dat je dan helpt?
- Is dat anders als je ergens lang op moet wachten? Of niet eens weet of het komt? Zijn er gewoontes of dingen die je dan geruststellen?

LEES & VERKEN | Verken met elkaar het tekstgedeelte (30)

Lees samen met elkaar psalm 130 in 2 verschillende vertalingen.

BGT Psalm 130

1 Een lied voor de reis naar Jeruzalem.

Heer, ik ben wanhopig

Ik ben wanhopig, Heer!

Daarom roep ik naar u.

2 Heer, hoor mijn stem,

luister naar mij,

hoor hoe ik smeeek!

3 Heer, als u steeds op onze zonden let,

dan zijn wij altijd schuldig.

4 Maar u vergeeft ons,

en daarom eren wij u!

De Heer bevrijdt ons

5 Ik verlang naar de Heer,

ik wacht op hem,

ik vertrouw op zijn woorden.

6 Ik verlang naar de Heer,

meer dan een nachtwaker verlangt naar de ochtend,

naar het licht van de nieuwe dag.

7 Volk van Israël, vertrouw op de Heer!

Want hij is goed en trouw,

hij bevrijdt ons, altijd weer.

8 De Heer zal ons van alle schuld bevrijden.

HSV Psalm 130

1 Een pelgrimslied.

Uit de diepten roep ik tot U, o HEERE;

2 Heere, hoor naar mijn stem.

*Laat Uw oren opmerkzaam zijn
op mijn luide smeekbeden.
3 Als U, HEERE, op de ongerechtigheden let,
Heere, wie zal staande blijven?
4 Maar bij U is vergeving,
opdat U gevreesd wordt.
5 Ik verwacht de HEERE,
mijn ziel verwacht Hem
en ik hoop op Zijn woord.
6 Mijn ziel wacht op de Heere,
meer dan wachters op de morgen,
wachters op de morgen.
7 Laat Israël hopen op de HEERE,
want bij de HEERE is goedertierenheid
en bij Hem is veel verlossing.
8 Ja, Hij zal Israël verlossen
van al zijn ongerechtigheden.*

- Wat was voor jou een moeilijke/zware periode (de diepten van vers 1)? Of zit je momenteel in zo'n periode?
 - Waar val jij op terug in de moeilijke perioden?
 - Wat voor rol speelt God in deze moeilijkheden?
- Ook de Psalmist zit in een moeilijke periode. Wat is zijn reactie daarop?
 - Hoe komt jouw reactie overeen met die van de psalmist?
 - En hoe zou je graag jouw reactie op een moeilijke periode zien?

VERDIEP | Verdiep en deel waar en hoe dit jouw leven raakt (30)

Bestaat je groep uit 7 of meer personen? Deel de groep dan op in groepjes van 3 à 4 personen.

In de psalm wordt gesproken over wachters die wachten op de morgen. Misschien heb je zelf ook wel om wat voor reden dan ook een nacht moeten overslaan (werk, kinderen, slapeloosheid, etc.) en herken je het wel: je bent de uren aan het tellen, je probeert je te focussen op die morgen die er ooit aan moet komen, maar het lijkt zo eindeloos ver weg.

Zelf kunnen wij (Thijmen en Marga) ons nog zo inbeelden hoe het was toen we na de bevalling van onze dochter uit het ziekenhuis waren en om 4 uur 's nachts thuiskwamen. We wisten dat de kraamzorg pas om 8 uur zou komen. Zit je met een pasgeboren kind, zo pril en kwetsbaar en ook al heb je vaker op kinderen gepast, toch is het anders. Onze dochter was ook aan het huilen en drinken lukte niet goed en we zaten echt de uren af te tellen tot de kraamzorg er was, want we hadden echt geen idee wat moet je doen? Tegelijk waren we doodmoe en wilden we graag slapen, maar ja, wat als je kind je nodig heeft of stopt met ademen? Dit was een moment waarin wij hebben ervaren dat er een verlangen was net als de psalm naar de morgen. Naar hulp. En zo kan het ook zijn met langere, moeilijke periodes waar maar geen einde aan lijkt te komen, hopen dat het snel over zal zijn.

- Heb jij net als de Psalmist een moment meegemaakt waarin je zo graag wilde dat het over was en een nieuw (dag)deel aanbreekt?
- Wat is eigenlijk de morgen waar de Psalmist naar verlangt?

Wij mogen altijd blijven geloven dat de morgen aan blijft breken in elke moeilijke situatie omdat we weten net als de Psalmist dat we een God hebben die redt en zal komen. Het lastige is dat we alleen niet weten wanneer hij zal komen. Maar zoals in de Psalm te lezen is, spreekt de schrijver over verlangen, wat aangeeft dat het een blijvende en continue actie is en niet alleen toen of straks.

- Hoe verwacht jij de Heer? Wat doe jij tijdens het wachten? Of verlamd de situatie je waardoor wachten lastig is?
- Hoe zorg jij ervoor dat je actief (ver)wacht?

AFRONDING & GEBED (20)

Rond met elkaar de ontmoeting af met gebed. We geloven dat God ons hoort als we bidden.

“Wie zingt, bidt tweemaal” zou Augustinus ooit gezegd hebben. Psalmen zijn een gebed en door het samen te zingen, spreek je het uit en mag je het verstaan. Breng zo ook deze Psalm samen als gebed naar God. Laat deze psalm zo nogmaals op je inwerken.

- <https://www.youtube.com/watch?v=dSZJKyQUEIU> (Psalmen voor Nu)

Mochten er deze avond dingen naar boven gekomen zijn over moeilijke situaties nu, dan kun je ervoor kiezen ook voor elkaar te bidden.